PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ**
3. FECHA:	2022-09-01	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro mi coordinación por medio de ejercicios que involucren el lanzar y atrapar, con diversos elementos.

COGNITIVA :
Reconozco el concepto de tiempo y espacio en el centro de interés de fútbol.

PSICOSOCIAL :
Reflexiono sobre mi cuerpo como territorio de derechos.

LUDICA :
Propongo diversas formas jugadas que permitan mejorar la comunicación.

TEMA :
Superficies de contacto.

SUBTEMAS :
El cuerpo como territorio de derecho.

IMPLEMENTACION :
Platillos, conos y balones.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales COVID y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará durante la sesión, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán algunas pautas para el cuidado de este, finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: “El Túnel”. (Los jugadores se dividen en equipos iguales, se colocan detrás de la línea de partida con las piernas separadas; de esta forma se hace “túnel”. De distancia, al frente se marca la d. línea de llegada. El primer jugador de cada equipo tiene la pelota. Dada la señal de comienzo al primer jugador lanza la pelota hacia atrás, la cual irá pasando por “el túnel”. El ultimo agarra y corre hacia la línea de llegada, regresará al primer puesto y lanza nuevamente la pelota por el “el túnel”. Vence el equipo cuyo jugador sea el primero en regresar a la cabeza del túnel). Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá compartir la historia de sus apellidos.

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la primera fase: 20 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Los participantes se organizarán por parejas o tríos y realizarán pases entre sí, utilizando ambas manos, lanzando por el suelo o por el aire. Posteriormente se incluirán desplazamientos antes y después de los lanzamientos. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Para esta etapa se realizará una práctica de balón mano, con la intención de aplicar las técnicas aprendidas en el ejercicio anterior. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la primera fase: 70 minutos.

RETO :
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los niños a realizar la mayor cantidad de pases posibles entre si con la mano menos hábil.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la primera fase: 10 minutos.

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la primera fase: 20 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA AURORA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2022-09-01	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023000030	BRANDON FELIPE ACERO	No asistio
1022992189	DILAN STIVEN CHARA	Asistio
1140922035	JUAN DAVID CHARA	No asistio
1022991067	JOEL STEBAN CORREA	Asistio
1140925469	SAMMUEL SANTIAGO DELGADO	Asistio
1029289490	SALOME GARCÍA	Asistio
1140923264	DILAN ALEJANDRO HERRERA	No asistio
1140923812	JUAN FELIPE LADINO	No asistio
1025550618	JORDAN ANDREY MARTÍNEZ	Asistio
1140925989	CRISTIAN CAMILO MEJIA	Asistio
1023000435	KIMBERLY MILENA MONCADA	Asistio
1028873298	JHOSTYN MANUEL RODRIGUEZ	No asistio
1022983220	BRANDON NICOLAS SANCHEZ	Asistio
1025550615	MARTIN ALEJANDRO SANCHEZ	No asistio
1140926294	SAMUEL DAVID TARQUINO	Asistio
1140925738	SARA VALDERRAMA	No asistio
1140925787	MATHIAS VILLAMIL	Asistio
1140925626	JUAN PABLO ZARTA	Asistio
1028621911	JHONNATAN MATIAS TORRES	Asistio